メールの手引き（POP と IMAP について）

◆ POP と IMAP について

POP とは・・・

POP はサーバーにあるメールをパソコン等の端末にダウンロードして、端末上でメールを管理する仕組みです。

メリット：パソコン等に保存したメールの削除・移動等を素早く処理でき、端末の容量が許す限りメールを保存できます。

デメリット：複数のパソコン等でのメール利用は使い勝手が悪い場合があります。また、同時に複数台の端末で受信を行うことができません。

１台のコンピュータしか使わない、またはメールを読むコンピュータを１台に決めている場合は「POP 接続」をおすすめします。

POP 接続

１台でメールを利用する方に
おススメです

IMAP とは・・・

IMAP はサーバーにあるメールをパソコン等の端末にはダウンロードせず、サーバー上でメールを管理する仕組みです。

メリット：サーバー上でメールを管理するので複数の端末での利用に優れています。また、開封状態やフォルダ等も共有されるのでメールを一元管理することが出来ます。

デメリット：メールサーバーの容量制限に達した場合、不用なメールをサーバー上から削除しなければ新規に送られたメールを閲覧することが出来なくなります。

複数のコンピュータでメールを管理したい場合やスマートフォンなどで外出先でもメールを見たい場合は「IMAP 接続」をおすすめします。

IMAP 接続

複数台でメールを利用する方に
おススメです